

Kroppsuttryck

Mental energi	Ansiktsuttryck	Kroppshållning	Upplevelse
Ilcka			
Nedstämdhet			
Förvirring			
Besvikelse			
Misslyckande			
Översvallande glädje			
Fokus på uppgiften			

Vilket ansiktsuttryck, muskeltonus och kroppshållning vill du ha?

- I livet
- I ett utvalt prestationsgenomförande